

PASSERELLE 45 · Formations PROGRAMME 2024

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

PSSM Module Standard30/31 mai ou 20/21 juin ou 2/3 octobre

Apprendre à repérer les signes de mal être
et à intervenir face aux problèmes de santé mentale

PSSM Module Jeunes 21/22 mai ou 26/27 septembre

Apprendre à repérer les signes de mal être
et à intervenir face aux problèmes de santé mentale des jeunes

Passerelle 45 vous propose également :

Aidants et santé mentale (dont PSSM) 2, 3 et 9 octobre

Se positionner en tant qu'aidant,
se former aux Premiers Secours en santé mentale et s'exercer

Atelier de partage d'expérience 13 juin

Expliquer Partager Comprendre Améliorer sans jugement

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM) Module Standard

Apprendre à repérer les signes de mal être
et à intervenir face aux problèmes de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'appropriier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

Evaluation

- Evaluation des acquis en continu
- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

Méthode

- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France



14h soit 2 jours



En inter-entreprises :
30 et 31 mai 2024 à Orléans
ou 20 et 21 juin 2024 à Orléans
ou 2 et 3 octobre 2024 à Orléans



Particuliers et inter-entreprises : 250€/personne, manuel compris
Intra-entreprises : 3000€/session
Non éligible au CPF



97,8% de nos stagiaires sont satisfaits
99,4% recommandent la formation



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans
Pré-requis : aucun
Contactez-nous en cas de nécessité
d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie
(situation de handicap)

19/01/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM) Module Jeunes

Pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents
(collège et lycée) ou des jeunes majeurs.

Objectifs

- Apprendre à repérer les signes de mal être et à intervenir face aux problèmes de santé mentale
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'appropriier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, auto-mutilations, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

Evaluation

- Evaluation des acquis en continu
- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

Méthode

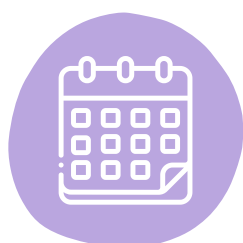
- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France



14h soit 2 jours



En inter-entreprises :
21 et 22 mai 2024 à Chécy
ou 26 et 27 septembre 2024 à Chécy



Particuliers et inter-entreprises : 250€/personne,
manuel compris
Intra-entreprises : 3000€/session de 8 à 16 personnes
Non éligible au CPF



100% de nos stagiaires sont satisfaits
100% recommandent la formation



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans
Pré-requis : aucun
Contactez-nous en cas de nécessité
d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie
(situation de handicap)

19/01/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77

Se positionner en tant qu'aidant, se former aux Premiers Secours en santé mentale et s'exercer

Objectifs

- Permettre aux proches aidants, famille ou professionnels de comprendre les enjeux de la santé mentale pour le proche aidé ou eux même
- Apprendre à repérer les signes de mal être et à intervenir face aux problèmes de santé mentale
- Acquérir un savoir, un savoir-être et un savoir-faire sur les questions de santé mentale

Contenu

- Place de l'Aidé et de l'aidant
- Représentations de la dépendance et des deuils associés
- Prise en compte de la personne aidée dans sa globalité
- Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale abordant les troubles de santé mentale courants (dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances) et les crises en santé mentale (pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances)
- Mises en situation

Méthode

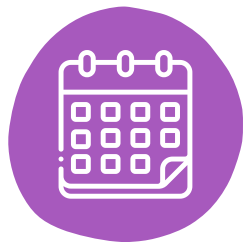
- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeux de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

Evaluation

- Evaluation des acquis en continu
- Questionnaire initial et final
- Questionnaire de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation
Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France



En inter-entreprises :
2, 3 et 9 octobre 2024 à Chécy
21h soit 3 jours



Particuliers et inter-entreprises : 480€/personne, manuel compris
Intra-entreprises : 4800€/session
Non éligible au CPF

Intervenant·e

Travailleur social / formateur expérimenté dans le champ du handicap psychique et accrédité PSSM France

Profil des stagiaires

Toute personne majeure en situation d'aidant.
Pré-requis : aucun
Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



ATELIER DE PARTAGE D'EXPERIENCE

Expliquer Partager Comprendre Améliorer
sans jugement

Objectifs

- Partager son expérience de secouriste avec d'autres secouristes en santé mentale
- Échanger sur les difficultés rencontrées à travers des situations concrètes vécues
- Faire évoluer la pratique des secouristes
- Ancrer les acquis de la formation PSSM
- Permettre à chaque participant d'apporter des conseils et de partager sa propre expérience

Contenu

- Explicitation de situations délicates vécues
- Exercices de mise en confiance pour l'expression dans le groupe
- Jeu des situations "problème" avec le formateur
- réflexion collective et propositions d'amélioration

Méthode

- En présentiel
- 12 personnes max
- Pédagogie participative : réflexion collective et jeux de rôle sur la base du théâtre forum

Profil des stagiaires

- Tout public
- Pré-requis : être secouriste en santé mentale
- Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Intervenant·e

- Formateur accrédité Premiers Secours en Santé Mentale
- Formateur en communication interpersonnelle et professionnelle



1 atelier dure 3 heures



En inter-entreprises :
Jeudi 13 juin 2024 de 9h à 12h



Résidence Accueil
8 av Balbuzard Pêcheur 45430 Chécy



Questionnaire de satisfaction en fin d'atelier
Attestation de présence délivrée



Particuliers et inter-entreprises :
80€/personne
Non éligible au CPF

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77