

PASSERELLE 45 · Formations PROGRAMME 2024

EN ENTREPRISE :

4 formations pour prendre soin de ses équipes

Sensibilisation Santé Mentale en Entreprise Jeudi 18 avril

Quels leviers pour préserver et améliorer la santé mentale en entreprise ?

Burn out - Bore out - Brown out Vendredi 7 juin

Les clés pour comprendre le mécanisme de l'épuisement professionnel, maîtriser ses différentes phases, détecter les symptômes et en analyser les causes pour agir.

Prévenir les Risques Psychosociaux Lundi 24 juin

Clarifier la notion de Risques Psychosociaux, le cadre légal et les facteurs de risques.

Identifier et prévenir les RPS dans son quotidien en repérant les leviers et outils qui permettent d'agir.

La FRESQUE pour parler de Santé Mentale date à définir avec vous

Atelier de sensibilisation de 3h pour apprendre, comprendre, partager au sein d'une entreprise, d'une équipe

Interventions possibles sur demande :

Santé Mentale pour vos événements (stand, conférence)

Soutien aux équipes /Accompagnement au changement

Analyse des pratiques professionnelles et des rapports de travail

SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE SENSIBILISATION

Quels leviers pour préserver et améliorer
la santé mentale en entreprise ?

Selon l'OMS 25% de la population est concernée à un moment ou un autre de sa vie par un trouble mental. Les entreprises françaises ne sont pas épargnées par les problèmes de santé mentale :

- 2ème cause d'arrêt maladie
- 48% des salariés sont en état de détresse psychologique dont 17% en détresse psychologique élevée
- 33% des salariés interrogés sont en risque de burn-out

Ces indicateurs sont trois fois supérieurs au niveau d'avant la crise Covid et les conséquences pour les entreprises sont importantes : absentéisme, baisse de la performance, augmentation du stress, démotivation...

Baromètre Empreinte Humaine Opinion Way 23/11/23

La santé mentale est l'affaire de tous : entreprises, collectivités, employeurs, managers, équipes, salariés, collègues...

Comment définir la santé mentale et ses impacts au sein de l'entreprise ?
Quelles sont les obligations pour l'entreprise ?
Quels sont les acteurs et leurs rôles ?
Quels sont leviers d'action pour améliorer la santé mentale en entreprise ?

Objectifs

- Dédramatiser le sujet de la santé mentale
- Positionner la santé mentale dans le contexte de l'entreprise
- Connaître les obligations et conséquences pour les entreprises
- Identifier les leviers de prévention, les acteurs, le rôle de chacun
- Identifier les leviers d'action pour agir sur le bien-être mental et instaurer une culture positive et engageante de la santé mentale au travail

Contenu

- **Définir** : les dimensions de la santé mentale, les chiffres clés, les idées reçues, l'impact du travail
- **Comprendre** : le contexte, les obligations de l'entreprise, les Risques Psycho-Sociaux
- **Agir** : la prévention, les signes, le rôle des acteurs, la boîte à outils
- Durée : 3 heures



Personne en activité professionnelle :
Entreprise du secteur privé ou public
Pré-requis : aucun



En inter-entreprises :
Judi 18 avril 2024 de 9h à 12h



Résidence Accueil
8 av Balbuzard Pêcheur 45430 Chécy



Inter-entreprises : 80€/personne
Intra-entreprises : nous consulter

Méthode

- En présentiel
- 8 à 16 personnes
- Apports théoriques
- Intelligence collective/Facilitation

Intervenant·e :

Expert·e prévention et promotion
de la santé au travail

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77



BURN OUT - BORE OUT - BROWN OUT

Les clés pour comprendre le mécanisme de l'épuisement professionnel, maîtriser ses différentes phases, détecter les symptômes et en analyser les causes pour agir.

Objectifs

Cette demi-journée de formation vous permettra de :

- comprendre les notions de burnout, bore-out, brown-out au travail
- et d'être en mesure de repérer les éléments symptomatiques

Contenu

Définir le burnout, le bore-out, le brown-out au travail :

- Les premiers signes à identifier
- Les différentes étapes
- Les facteurs et impacts au niveau professionnel

Être en mesure de repérer les éléments symptomatiques :

- Les symptômes cognitifs
- Les manifestations physiques
- Les réactions émotionnelles et relationnelles

Méthode

- En présentiel
- 16 personnes maximum
- Apports théoriques
- Retours d'expériences terrain

Pré-requis : aucun

Intervenant·e :

Psychologue du travail



Document de fin de formation :
Attestation de présence



En inter-entreprises :
Vendredi 7 juin 2024
de 13h30 à 17h à Orléans



Inter-entreprises : 80€/personne
Intra-entreprises : nous consulter

Profil des stagiaires

- Membres des équipes de direction, DRH / RRH...
- Personnel d'encadrement...
- Personnel affecté aux questions de prévention...
- Médecin du travail et personnel de santé...
- Membres des Instances Représentatives du Personnel...

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Inscriptions et renseignements complémentaires :



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Clarifier la notion de Risques Psychosociaux, le cadre légal et les facteurs de risques.
Identifier et prévenir les RPS dans son quotidien
en repérant les leviers et outils qui permettent d'agir.

Objectifs

Cette demi-journée de formation vous permettra de :

- Comprendre les composantes des risques psychosociaux et ses facteurs
- Prévenir les conséquences sur la santé des salariés de votre établissement
- Connaître les outils et méthodes pour prévenir les risques psychosociaux

Contenu

- Les facteurs de risques psychosociaux (modèle GOLLAC) et leurs conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Le cadre juridique
- Les enjeux et les moyens de prévention
- Présentation des démarches et actions de prévention

Méthode

- En présentiel
- 16 personnes maximum
- Apports théoriques
- Retours d'expériences terrain

Pré-requis : aucun

Intervenant·e :

Psychologue du travail



Document de fin de formation :
Attestation de présence



En inter-entreprises :
Lundi 24 juin 2024
de 14h à 17h30 à Orléans



Inter-entreprises : 80€/personne
Intra-entreprises : nous consulter

Profil des stagiaires

- Membres des équipes de direction, DRH / RRH...
- Personnel d'encadrement...
- Personnel affecté aux questions de prévention...
- Médecin du travail et personnel de santé...
- Membres des Instances Représentatives du Personnel...

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Inscriptions et renseignements complémentaires :



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77



LA FRESQUE POUR PARLER DE SANTÉ MENTALE

Outil innovant de sensibilisation en entreprise.

Apprendre ensemble et comprendre les différentes dimensions de la santé mentale.

Objectifs

La Fresque pour parler de santé mentale est **un atelier ludique collaboratif** avec l'objectif de :

- Sensibiliser et informer
- Susciter des conversations dans les organisations en levant les tabous
- Favoriser l'inclusion des personnes en situation de vulnérabilité
- Soutenir les organisations dans leur obligation légale de prévention santé

Contenu

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier de **3 heures** :

- est basé sur l'intelligence collective
- est facilité par une animatrice formée.

Il s'agit d'une **création originale** qui s'appuie sur :

- un jeu de cartes pour construire une fresque commune tout en communiquant et en apprenant
- des contenus pensés pour l'entreprise
- des contenus validés par la Fédération nationale *Santé Mentale France*

Méthode

- En présentiel
- 6 à 10 personnes par fresque
- Intelligence collective
- Co-construction

Pré-requis : aucun

Intervenante :

Animatrice formée par *Santé Mentale Pour Tous*, la fresque pour parler de la santé mentale

www.santementalepourtous.net



Attestation de présence



Atelier mis en place à la demande au sein de toute entreprise / organisation



Nous contacter : Tarif national qui dépend du nombre d'ateliers demandés et du statut de votre organisation (entreprise du secteur privée, collectivité publique, association...)

Profil des stagiaires

Atelier accessible à tous sans pré-requis :

- Personnel d'encadrement...
- Personnel affecté aux questions de prévention...
- Tout autre agent du public, salarié du privé, profession libérale...

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Inscriptions et renseignements complémentaires :



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77