

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Apprendre à repérer les signes de mal être
et à intervenir face aux problèmes de santé mentale

PSSM Module Standard 20/21 janvier 2025
ou 26/27 février 2025
ou 24/25 mars 2025
ou 22/23 mai 2025
ou 19/20 juin 2025
ou 23/24 juin 2025
ou 1/2 juillet 2025
ou 29/30 septembre 2025
ou 15/16 octobre 2025

PSSM Module Jeunes 3/4 février 2025
ou 12/13 mai 2025
ou 15/16 septembre 2025
ou 1/2 décembre 2025

Passerelle 45 vous propose également :

Retour d'expérience : Renforcer ses compétences relationnelles

au service des Premiers Secours en Santé Mentale..... 24 avril 2025

pages 29 à 32

Apprendre à repérer les signes de mal être
 et à intervenir face aux problèmes de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'appropriier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

Evaluation

- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

Méthode

- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France

Sessions inter-entreprises ouvertes à tous :

20/21 janvier 2025 à Chécy
 ou 26/27 février 2025 à Ascoux (Pithiverais)
 ou 24/25 mars à Neuville aux Bois
 ou 22/23 mai à Orléans
 ou 19/20 juin à La Selle en Hermoy (Montargois)
 ou 23/24 juin à Meung sur Loire
 ou 1/2 juillet à Dadonville (Pithiverais)
 ou 29/30 septembre à Fay aux Loges
 ou 4/5 février à Ferrières en Gâtinais

14h soit 2 jours

Inter-entreprises et particuliers : 150€/personne
 (au lieu de 250€ grâce à une subvention de l'ARS CVL)
 Non éligible CPF - Intra-entreprise : 3000€/session

100% de nos stagiaires sont satisfaits
 100% recommandent la formation



**Formateur
 accrédité**

PREMIERS SECOURS
 EN SANTE MENTALE FRANCE

Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans
 Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité
 d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie
 (situation de handicap)

02/11/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77

Module JEUNES

Pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents
(collège et lycée) ou des jeunes majeurs.

Objectifs

- Apprendre à repérer les signes de mal être et à intervenir face aux problèmes de santé mentale
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'appropriier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, auto-mutilations, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

Evaluation

- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

Méthode

- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France



14h soit 2 jours

Sessions inter-entreprises ouvertes à tous :
3 et 4 février 2025 à Chécy
ou 12 et 13 mai 2025 à Amilly
ou 15 et 16 septembre 2025 à Chécy
ou 1 et 2 décembre 2025 à La Ferté St Aubin



Inter-entreprises et particuliers : 150€/personne
(au lieu de 250€ grâce à une subvention de l'ARS CVL)
Non éligible CPF - Intra-entreprise : 3000€/session



100% de nos stagiaires sont satisfaits
100% recommandent la formation



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans
Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité
d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie
(situation de handicap)

02/09/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77

RETOUR D'EXPÉRIENCE : Renforcer ses compétences relationnelles au service des PSSM

Utiliser le plan d'action des Premiers Secours en Santé Mentale dans le concret des situations relationnelles.

Objectifs

L'objectif de cette demi-journée est de compléter les acquisitions de la formation Premiers Secours en Santé Mentale et notamment augmenter les compétences des stagiaires dans la transférabilité de leurs compétences en situations professionnelles :

- acquisition de clés de communication verbale à travers le processus de la Communication Non Violente
- renforcement de la posture relationnelle dans son rôle de Secouriste en Santé Mentale.

Contenu

- Récolte des retours d'expérience des participants (difficultés, blocages... liés à une expérience réelle ou à des freins envisagés...)
- Sensibilisation à la communication verbale avec le processus de la Communication non violente
- Mises en situation en lien avec les Premiers Secours en Santé Mentale
- Collecte des bonnes pratiques à chaud et à froid d'un secouriste en santé mentale

Méthode

- En présentiel
- 12 personnes maximum
- Méthode active et expérientielle
- Approche basée sur la réflexion et la prise de recul
- Apprentissage à travers les situations en contexte réel apportées par les stagiaires

Intervenant·e

Estelle BAILLY,
formatrice PSSM accrédité ,
en formation de psychologue du travail,
en cours de certification CNV
(Communication Non Violente)

Profil des stagiaires

Tout public
Toute personne ayant expérimenté ou souhaitant expérimenter les enseignements de la formation PSSM dans le cadre de son activité professionnelle.

Pré-requis : être secouriste en santé mentale, c'est-à-dire avoir assisté aux 14h de formation PSSM

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Particuliers et inter-entreprises : 100€/personne
Intra-entreprises : 1000€/session
Non éligible au CPF



Inter-entreprises :
Judi 24 avril 2025 à Orléans
3h de 9h30 à 12h30

02/09/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr



formations@passerelle45.fr



06 03 82 35 77