

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Apprendre à repérer les signes de mal être  
et à intervenir face aux problèmes de santé mentale

PSSM Module Standard ..... toutes les dates p 30

PSSM Module Jeunes ..... toutes les dates p 31

Passerelle 45 vous propose également :

**Retour d'expérience** : Renforcer ses compétences relationnelles

au service des Premiers Secours en Santé Mentale..... **24 avril 2025**

pages 29 à 32

Apprendre à repérer les signes de mal être  
 et à intervenir face aux problèmes de santé mentale.

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'approprier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

### Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

### Evaluation

- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

### Méthode

- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

### Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France

#### Sessions inter-entreprises ouvertes à tous :

20/21 janvier 2025 à Chécy  
 ou 24/25 mars à Neuville aux Bois  
 ou 22/23 mai à Orléans  
 ou 19/20 juin à La Selle en Hermoy (Montargois)  
 ou 23/24 juin à Meung sur Loire  
 ou 1/2 juillet à Dadonville (Pithiverais)  
 ou 29/30 septembre à Fay aux Loges  
 ou 26/27 novembre 2025 à Ascoux (Pithiverais)  
 ou 4/5 février à Ferrières en Gâtinais

14h soit 2 jours

Inter-entreprises et particuliers : 150€/personne  
 (au lieu de 250€ grâce à une subvention de l'ARS CVL)  
 Non éligible CPF - Intra-entreprise : 3000€/session

100% de nos stagiaires sont satisfaits  
 100% recommandent la formation



**Formateur  
 accrédité**

PREMIERS SECOURS  
 EN SANTE MENTALE FRANCE

### Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans  
 Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité  
 d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie  
 (situation de handicap)

02/11/2024

Inscriptions sur [passerelle45.fr](https://passerelle45.fr)



[formations@passerelle45.fr](mailto:formations@passerelle45.fr)



06 03 82 35 77

Pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents  
 (collège et lycée) ou des jeunes majeurs.

### Objectifs

- Apprendre à repérer les signes de mal être et à intervenir face aux problèmes de santé mentale
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Tester et s'approprier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter son soutien

### Contenu

- **Troubles de santé mentale** : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- **Crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, auto-mutilations, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de substances

### Evaluation

- Questionnaire initial et final
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction
- Présence à l'ensemble de la formation requise

### Méthode

- En présentiel : 16 personnes max
- Apports théoriques et pédagogie participative : travail en sous-groupe, jeu de rôle, exercices d'appropriation du plan d'action
- Outils : manuel PSSM, vidéos, études de cas

### Documents de fin de formation

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis par PSSM France



14h soit 2 jours

**Sessions inter-entreprises ouvertes à tous :**  
**3 et 4 février 2025 à Chécy**  
**ou 12 et 13 mai 2025 à Amilly**  
**ou 15 et 16 septembre 2025 à Chécy**  
**ou 1 et 2 décembre 2025 à La Ferté St Aubin**



Inter-entreprises et particuliers : 150€/personne  
 (au lieu de 250€ grâce à une subvention de l'ARS CVL)  
 Non éligible CPF - Intra-entreprise : 3000€/session



100% de nos stagiaires sont satisfaits  
 100% recommandent la formation



**Formateur  
 accrédité**

PREMIERS SECOURS  
 EN SANTÉ MENTALE FRANCE

### Profil des stagiaires

Tout public : plus de 18 ans  
 Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité  
 d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie  
 (situation de handicap)

02/09/2024

Inscriptions sur [passerelle45.fr](https://passerelle45.fr)



[formations@passerelle45.fr](mailto:formations@passerelle45.fr)



06 03 82 35 77



# RETOUR D'EXPÉRIENCE : Renforcer ses compétences relationnelles au service des PSSM

Utiliser le plan d'action des Premiers Secours en Santé Mentale dans le concret des situations relationnelles.

## Objectifs

L'objectif de cette demi-journée est de compléter les acquisitions de la formation Premiers Secours en Santé Mentale et notamment augmenter les compétences des stagiaires dans la transférabilité de leurs compétences en situations professionnelles :

- acquisition de clés de communication verbale à travers le processus de la Communication Non Violente
- renforcement de la posture relationnelle dans son rôle de Secouriste en Santé Mentale.

## Contenu

- Récolte des retours d'expérience des participants (difficultés, blocages... liés à une expérience réelle ou à des freins envisagés...)
- Sensibilisation à la communication verbale avec le processus de la Communication non violente
- Mises en situation en lien avec les Premiers Secours en Santé Mentale
- Collecte des bonnes pratiques à chaud et à froid d'un secouriste en santé mentale

## Méthode

- En présentiel
- 12 personnes maximum
- Méthode active et expérientielle
- Approche basée sur la réflexion et la prise de recul
- Apprentissage à travers les situations en contexte réel apportées par les stagiaires

## Intervenant·e

Estelle BAILLY,  
formatrice PSSM accrédité ,  
en formation de psychologue du travail,  
en cours de certification CNV  
(Communication Non Violente)

## Profil des stagiaires

Tout public  
Toute personne ayant expérimenté ou souhaitant expérimenter les enseignements de la formation PSSM dans le cadre de son activité professionnelle.

Pré-requis : être secouriste en santé mentale, c'est-à-dire avoir assisté aux 14h de formation PSSM

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Particuliers et inter-entreprises : 100€/personne  
Intra-entreprises : 1000€/session  
Non éligible au CPF



**Inter-entreprises :**  
**Judi 24 avril 2025 à Orléans**  
**3h de 9h30 à 12h30**

02/09/2024

Inscriptions sur [passerelle45.fr](https://passerelle45.fr)



[formations@passerelle45.fr](mailto:formations@passerelle45.fr)



06 03 82 35 77