

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES essentielle dans certains domaines d'activité

Prévenir et atténuer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) 31 janvier 2025

Pour une meilleure qualité de vie avec la sophrologie.

Savoir-être de l'auxiliaire de vie en gérontologie 11 et 12 mars 2025

Améliorer le savoir-être et l'efficacité des auxiliaires de vie dans leur mission d'accompagnement des personnes âgées et à travers les problématiques de santé mentale.

Faire face aux comportements agressifs 28 et 29 avril 2025

Acquérir des outils pour rétablir une communication positive, prévenir les situations difficiles et communiquer avec le processus de la Communication Non Violente au service d'une qualité de la relation.

Management et santé mentale 22 septembre 2025

Acquérir des clés de compréhension pour mieux dessiner les contours du malaise au travail en lien avec la santé mentale.
Explorer les pistes pour repenser le travail comme un opérateur de santé.

Conduite d'entretiens :

susciter la coopération à travers ma communication 12 et 13 juin 2025

Mettre en place une relation de qualité à partir du processus de la Communication Non Violente de M.B Rosenberg

Prise de parole en public 3 et 4 novembre 2025

Améliorer ses compétences d'expression orale pour réaliser une prise de parole plus efficace face à un groupe.

Adapter sa posture pro. aux spécificités des troubles psychiques intra-entreprises

Favoriser la transférabilité des acquis de la formation PSSM dans les pratiques des professionnels qui rencontrent des personnes souffrant de troubles psychiques dans leurs structures.

Prévenir et atténuer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Pour une meilleure qualité de vie avec la sophrologie.

Contexte

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont devenus un enjeu majeur de santé au travail dans de nombreux secteurs professionnels. Ces affections touchent les muscles, les tendons, les nerfs et les articulations. La prévention des TMS est essentielle pour réduire leur incidence et atténuer leurs impacts sur la santé et l'économie.

Objectifs

Cette formation pourra permettre aux participants :

- de comprendre les enjeux liés aux Troubles Musculo-Squelettiques
- d'identifier, analyser, et prévenir les TMS dans leur environnement de travail, tout en améliorant leur qualité de vie professionnelle.

Contenu

- Situer les TMS : définition, contexte, enjeux pour les personnes, pour l'entreprise, les situer dans la RSE, la QVCT, la prévention des risques professionnels
- Prévenir l'apparition des TMS : Prévention primaire, secondaire et tertiaire, éléments d'un plan de prévention
- Facteurs de risque et conséquences sur sa santé, physique et mentale
- Pratique d'exercices de sophrologie adaptés pour la nuque, les membres supérieurs, les charges mentales et émotionnelles
- Construction d'un plan d'action personnalisé

Méthode

- En présentiel
- 10 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie participative,
- Travail individuel, en sous groupe
- exercices pratiques, sur chaise ou au sol selon le choix des participants

Intervenant·e

Sophrologue, formée à la prévention des TMS et formatrice PSSM

Evaluation

Questionnaire de satisfaction

Profil des stagiaires

- Tout public
- Toute personne pouvant être exposée aux TMS : soignants, aidants, postures contraignantes, tâches répétitives...

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Document de fin de formation :
attestation de présence



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Vendredi 31 janvier 2025 à Orléans La Source
7h de formation



Inter-entreprises : 160€/personne, non éligible CPF
Intra-entreprises : 1600€/session

Le taux de satisfaction sera disponible à l'issue du 1er cycle de formation

02/09/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr

 formations@passerelle45.fr

 06 03 82 35 77

Améliorer le savoir-être et l'efficacité des auxiliaires de vie dans leur mission d'accompagnement des personnes âgées et à travers les problématiques de santé mentale.

Objectifs

- Instaurer une relation avec la personne aidée dans le cadre de son intervention
- Tenir compte des besoins et spécificités de la personne âgée dans ses méthodes d'intervention
- Comprendre l'impact des troubles de santé mentale chez la personne âgée

Contenu

Les fondamentaux de la profession :

- Comprendre l'importance du savoir-être dans le domaine de la gérontologie, identifier les valeurs clés
- Connaître les attentes et les besoins des personnes âgées
- Comprendre sa mission en tant qu'aidant, mettre du sens à son métier d'auxiliaire de vie

Santé Mentale des Personnes Âgées :

- Comprendre les enjeux liés à la santé mentale des personnes âgées
- Identifier les principales pathologies
- Adapter le savoir-être en fonction des besoins spécifiques
- Faire face aux comportements difficiles et aux troubles de la mémoire
- Proposer des solutions pratiques pour améliorer le quotidien

Méthode

- En présentiel - 12 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie participative : partage d'expérience
- Exercices pratiques, études de cas, jeux de rôle, vidéos

Évaluation

- Evaluation des acquis en continu
- Evaluation des acquis par questionnaire
- Questionnaire d'auto-analyse et de satisfaction

Intervenant

Formateur spécialisé en gérontologie



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Mardi 11 et mercredi 12 mars 2025
A Chécy - 14h de formation



Inter-entreprises : 320€/personne,
Intra-entreprises : 3200€/session
Non éligible au CPF



100% de nos stagiaires sont satisfaits
100% recommandent cette formation

Profil des stagiaires

- Pré-requis : aucun
- Professionnels accompagnant des personnes âgées : auxiliaires de vie, AES, AMP...
- à domicile ou en institution
- en situation d'emploi ou en recherche

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Faire face aux comportements agressifs

Acquérir des outils pour rétablir une communication positive, prévenir les situations difficiles et communiquer avec le processus de la Communication Non Violente au service d'une qualité de la relation.

Objectifs

- Comprendre les différentes manifestations de l'agressivité
- Identifier les facteurs déclencheurs et les signaux précurseurs d'une escalade de l'agressivité
- Prévenir les situations conflictuelles et désamorcer les situations tendues avec le processus de la Communication Non Violente : l'écoute de soi, l'écoute de l'autre et l'expression authentique

Contenu

Les différentes manifestations de l'agressivité.

- La naissance des émotions et leurs fonctions
- Analyse d'une situation concrète

Les facteurs déclencheurs et les signaux précurseurs d'une escalade de l'agressivité.

- Éléments déclencheurs, signes physiques et conduite à tenir pour se mettre en sécurité (soi et les autres).
- Comportements verbaux et non verbaux annonciateurs, postures physiques et attitudes verbales pour tendre vers l'apaisement

Prévenir et désamorcer les situations tendues, éviter l'escalade

- La naissance des conflits et des malentendus
- Habitudes de langage qui favorisent de la réaction chez l'autre
- Recevoir un message difficile
- La Communication Non Violente au service de la qualité de relation

Méthode

- En présentiel
- 12 personnes maximum
- Apports théoriques, cas pratiques
- Pédagogie participative
- Jeux de rôle, démonstration

Evaluation

- Questionnaire de connaissances
- Autoévaluation des compétences
- Questionnaire de satisfaction

Intervenante

Formatrice Santé au travail, certifiée en Communication NonViolente, psychopraticienne formée à l'Intelligence Relationnelle®, en formation de psychologue du travail



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Lundi 28 et mardi 29 avril 2025 à Chécy
14h de formation



Inter-entreprises : 510€/personne,
Intra-entreprises : 5100€/session
Non éligible au CPF

Profil des stagiaires

- Tout public
- Dans un cadre personnel ou professionnel
- Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Management et santé mentale

Acquérir des clés de compréhension pour mieux dessiner les contours du malaise au travail en lien avec la santé mentale.
 Explorer les pistes pour repenser le travail comme un opérateur de santé.

Objectifs

Cette formation pourra permettre aux participants de :

- Identifier les grandes mutations dans le travail en France depuis 40 ans
- Comprendre les facteurs de risques psychosociaux et certaines pathologies qui en découlent
- Cultiver des ressources psychologiques et sociales pour favoriser le travail comme opérateur de santé

Contenu

Les contours d'un malaise dans le travail

- Quelques repères sur le travail, les employeurs et la santé mentale ; cadre législatif
- Les grandes mutations du travail depuis 40 ans et leurs impacts
- Travail, management et santé psychique
- Facteurs de risques psycho-sociaux
- Pathologies associées (stress, burn out, bore out, brown out...)
- L'impact de l'introduction des Technologies de l'Information et de la Communication dans les environnements de travail.

Le travail comme opérateur de santé

- Des clés de communication pour cultiver une écologie relationnelle (les clés d'une communication, l'accueil du débordement émotionnel, le feedback)
- Des facteurs de protection pour la santé au travail : vers des ressources psychosociales pour l'individu et le collectif de travail.

Méthode

- En présentiel - 12 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie participative : réflexive, affirmative et expérientielle

Évaluation

- Questionnaire de connaissances et autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction

Intervenante

Formatrice Santé au travail, certifiée en *Communication NonViolente*, accréditée PSSM, psychopraticienne formée à l'Intelligence Relationnelle®, en formation de psychologue du travail

Profil des stagiaires

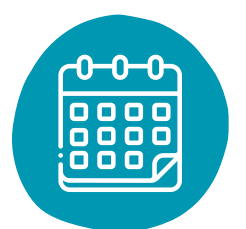
- Membres des équipes de direction, DRH / RRH...
- Personnel d'encadrement, managers...
- Personnel affecté aux questions de prévention...

Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Document de fin de formation :
 Certificat de réalisation



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Lundi 22 septembre 2025
A Chécy - 7h de formation



Inter-entreprises : 375€/personne,
 Intra-entreprises : 3200€/session
 Non éligible au CPF

Le taux de satisfaction sera disponible à l'issue du 1er cycle de formation

02/09/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr

 formations@passerelle45.fr

 06 03 82 35 77

Conduite d'entretiens : susciter la coopération à travers ma communication

Mettre en place une relation de qualité à partir du processus
de la Communication Non Violente de M.B Rosenberg

Objectifs

- Renforcer la confiance et l'aisance des professionnels dans la conduite d'entretiens
- Développer les compétences nécessaires pour mener des entretiens efficaces et empathiques
- Utiliser le dialogue comme support à la relation professionnelle

Contenu

Les clés de communication pour susciter la prise de recul dans ses habitudes de langage :

- Clarifier ce qui est présent chez soi pour une présence responsable
- Les racines de la violence dans la communication verbale
- Les messages difficiles et leurs impacts relationnels
- Sa responsabilité personnelle et son pouvoir d'agir à travers la communication
- Les étapes du processus de la Communication Non Violente
- La naissance des malentendus et des conflits

Passer de la réaction à une réponse :

- Ses habitudes d'écoute et leurs impacts relationnels
- L'écoute empathique
- Oser "dire" au service de la relation
- Le feedback et la reconnaissance en équipe

Méthode

- En présentiel - 12 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie expérientielle et active
- Exercices pratiques, mises en situation, expérimentation à partir de son vécu

Évaluation

- Questionnaire de connaissances et autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction

Intervenante

Formatrice Santé au travail, certifiée en Communication NonViolente, psychopraticienne formée à l'Intelligence Relationnelle®, en formation de psychologue du travail

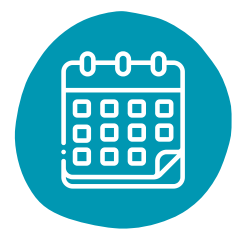
Profil des stagiaires

- Pré-requis : aucun
- Tout professionnel chargé de mener des entretiens dans le cadre de ses missions.
- Professionnels de l'accueil, de l'accompagnant ou du soin...
- Manager, RH...

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Lundi 13 et mardi 14 juin 2025
A Chécy - 14h de formation



Inter-entreprises : 510€/personne,
Intra-entreprises : 5100€/session
Non éligible au CPF

Prise de parole en public

Améliorer ses compétences d'expression orale pour réaliser une prise de parole plus efficace face à un groupe.

Contexte

La prise de parole en public est une compétence essentielle dans de nombreux domaines professionnels, mais elle peut être source de stress. Que vous soyez amené à présenter des projets, animer des réunions, ou simplement à vous exprimer devant un groupe, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour communiquer efficacement et avec assurance. En travaillant sur la gestion du stress, les techniques vocales, le langage corporel et la structuration du discours, vous serez accompagné en toute bienveillance pour gagner en confiance et en impact lors de vos prises de parole.

Objectifs

Cette formation permet de développer les compétences des participants à :

- Structurer leur prise de parole
- Créer un support visuel
- Créer du lien avec le public
- Gérer leur posture et leurs émotions

Contenu

- Cadrer son sujet et définir son message principal
- Faire preuve de créativité pour explorer son sujet
- Trier ses idées et les relier entre elles
- Introduire son sujet de manière percutante
- Maîtriser sa posture d'orateur
- Développer son expression vocale et improviser
- Légitimer et structurer sa prise de parole
- Préparer son support visuel et le présenter
- Se préparer à la séance de questions/réponses

Méthode

- En présentiel - 12 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie participative
- Travail individuel et en sous-groupe, exercices pratiques, mises en situation

Intervenant·e

Formateur en communication professionnelle et interpersonnelle, art oratoire et éloquence

Evaluation

- Questionnaire de connaissances et autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation



Session Inter-entreprises ouverte à tous :
Lundi 3 et mardi 4 novembre 2025
à Chécy - 14h de formation



Inter-entreprises : 320€/personne, non éligible CPF
Intra-entreprises : 3200€/session

Profil des stagiaires

- Tout public
- Toute personne souhaitant améliorer ses compétences orales face à un groupe
- Pré-requis : aucun

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Adapter sa posture professionnelle aux spécificités des troubles psychiques

Favoriser la transférabilité des acquis de la formation PSSM dans les pratiques des professionnels qui rencontrent des personnes souffrant de troubles psychiques dans leurs structures.

Objectifs

- Définir des stratégies d'action adaptées au public souffrant de troubles psychiques
- Différencier et s'approprier les notions de maladie psychique, handicap psychique et rétablissement
- Délimiter les acteurs du sanitaire et du social dans le réseau local existant

Contenu

La formation donne aux stagiaires des éléments de réflexion concrets et applicables dans leurs interventions auprès de personnes touchées par des troubles psychiques. Elle leur permet de travailler sur leur cadre d'intervention et sur leur posture professionnelle afin de mieux prendre en compte les particularités de ce public.

- Les notions travaillées : maladie, handicap et rétablissement, distinction et cadre d'intervention, impact sur le public accueilli
- La posture professionnelle : freins et ressources, les stratégies d'action, l'adaptation au public
- Les acteurs locaux : secteur social, médico-social et sanitaire

Méthode

- En présentiel - 16 personnes maximum
- Apports théoriques
- Pédagogie participative : échanges en grand groupe, travail en sous-groupe, exercices d'appropriation des notions...

Évaluation

- Questionnaire de connaissances et autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction

Profil des stagiaires

- Professionnels de l'accompagnement
- Pré-requis : être secouriste en santé mentale

Contactez-nous en cas de nécessité d'adaptation de l'accueil ou de la pédagogie (situation de handicap)

Intervenant·e

Travailleur social / formateur expérimenté dans le champ du handicap psychique



Document de fin de formation :
Certificat de réalisation



14h soit 2 jours
en intra entreprise, à la demande
Dans le Loiret



Intra-entreprises : 3200€/session
Non éligible au CPF



95% de nos stagiaires sont satisfaits
95% recommandent la formation

20/12/2024

Inscriptions sur passerelle45.fr

 formations@passerelle45.fr

 06 03 82 35 77